

septiembre / September

2 lunes / Monday

Vacaciones
Holidays

3 martes / Tuesday

Vacaciones
Holidays

4 miércoles / Wednesday

Vacaciones
Holidays

5 jueves / Thursday

Vacaciones
Holidays

6 viernes / Friday

Vacaciones
Holidays

9 lunes / Monday

Vacaciones
Holidays

10 martes / Tuesday

Kcal.627 Hc.85 Lip.19 Prot.31

Crema de calabaza	Pumpkin cream
Bacalao en salsa verde con patatas	Cod with green sauce with potatoes
Fruta	Fruit

11 miércoles / Wednesday

Kcal.854 Hc.117 Lip.31 Prot.29

Lentejas con verdura	Lentils with vegetables
Tortilla de chorizo con ensalada	Chorizo omelette with salad
Fruta	Fruit

12 jueves / Thursday

Kcal.694 Hc.82 Lip.29 Prot.29

Sopa maravilla	Noodle soup
Albóndigas a la jardinera con patatas	Meatballs with vegetables and potatoes
Fruta	Fruit

13 viernes / Friday

Kcal.665 Hc.88 Lip.14 Prot.25

Fabas estofadas	Bean stew
Pescado azul fresco en salsa verde	Fresh fish in green sauce
Yogur	Yoghurt

16 lunes / Monday

Kcal.771 Hc.109 Lip.22 Prot.38

Caracollitos con chorizo	Macaroni with chorizo sausage
Pechuga de pollo en salsa con champiñones	Chicken breast with sauce and mushrooms
Fruta	Fruit

17 martes / Tuesday

Kcal.762 Hc.87 Lip.35 Prot.22

Menestra de verduras	Mixed vegetables
Tortilla de patatas con mahonesa	Spanish omelette with mayonnaise
Fruta	Fruit

18 miércoles / Wednesday

Kcal.706 Hc.89 Lip.26 Prot.33

Garbanzos con chorizo	Chickpeas with sausage
Merluza a la gallega con ensalada	Hake in paprika sauce with salad
Fruta	Fruit

19 jueves / Thursday

Kcal.657 Hc.96 Lip.15 Prot.38

Marmitaco de pescado	Fish & potato stew
Temera asturiana IGP guisada a la jardinera	Asturiana IGP beef with garnition vegetables
Fruta	Fruit

20 viernes / Friday

Kcal.696 Hc.88 Lip.20 Prot.44

Lentejas con verdura	Lentils with vegetables
Bacalao en salsa con verduras	Cod in sauce with vegetables
Yogur	Yoghurt

23 lunes / Monday

Kcal.718 Hc.118 Lip.15 Prot.31

Arroz con tomate	White with tomato sauce
Muslo de pollo asado con verduras y patatas	Roast chicken with vegetables and potatoes
Fruta	Fruit

24 martes / Tuesday

Kcal.694 Hc.81 Lip.33 Prot.19

Cocido de judías verdes	Green beans stew
Tortilla de patatas con ensalada	Spanish omelette with salad
Fruta	Fruit

25 miércoles / Wednesday

Kcal.631 Hc.85 Lip.18 Prot.34

Lentejas ecológicas con verdura	Ecological lentils with vegetables
Suprema de merluza en salsa marinera con verduritas	Hake in marinara sauce with vegetables
Fruta	Fruit

26 jueves / Thursday

Kcal.642 Hc.96 Lip.11 Prot.19

Sopa de fideos	Chickpea broth
Pavo estofado con verduritas	Turkey stew with vegetables
Yogur	Yoghurt

27 viernes / Friday

Kcal.673 Hc.79 Lip.22 Prot.40

Fabada asturiana	Fabada bean stew
Bacalao al horno con piperrada	Baked cod with piperrada
Yogur	Yoghurt

30 lunes / Monday

Kcal.751 Hc.109 Lip.22 Prot.32

Macarrones ecológicos con atún	Organic macaroni with tuna
Jamón asado en salsa con verduras	Ham roast in sauce with vegetables
Fruta	Fruit

1 martes / Tuesday



2 miércoles / Wednesday



3 jueves / Thursday



5 viernes / Friday

